



## BIERZO Y ANCARES, Tradición y naturaleza.

Del 22 al 29 de junio piérdete con nosotros por dos hermosas comarcas de León, el Bierzo y Los Ancares, tradición y naturaleza.

El programa que presentamos a continuación permite disfrutar de las rutas más hermosas de estas dos comarcas leonesas, combinando senderos muy turísticos, con otros menos conocidos, pero igualmente hermosos.

El programa está planteado para un grupo pequeño, de entre 20 y 25 participantes máximo, con desplazamiento en bus de 28 plazas.

### MIÉRCOLES 22 JUNIO 2022

#### CASTRILLO DE LOS POLVAZARES

**05:00** - Salida desde Córdoba, Glorieta de la Media Luna.

*(breves paradas por el camino, desayuno no incluido)*

**13:00** – Llegada al pueblo Leones de **Castrillo de los Polvazares**.

**14:00** - Este día degustares el plato típico. **“El cocido maragato”** *(incluido)*

**16:00**- Salida para el alojamiento en Vega de Espinareda.

**17:00** – Llegada a Vega de Espinareda.

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento *(incluido)*

### JUEVES 23 JUNIO 2022

#### HAYEDO DE BUSMAYOR Y PIEDRA DE LOS POETAS. 10 KM

**07:30** – Desayuno. *(incluido)*

**08:30** – Desplazamiento al pueblo de **Busmayor**.

**09:45** – Llegada al aparcamiento en el pueblo.

Hermoso hayedo con abundantes regajos de agua, una ruta con mucha sombra, tranquila, bien señalizada, con sus bonitos puentes de madera, aunque tiene algún desnivel para recordarnos que lo hermoso hay que sufrirlo, en general es una ruta apta para relajarse y disfrutar, un recorrido que nos hace valorar la diversidad de paisajes que tiene la comarca leonesa del Bierzo en el punto más cercano a Galicia.

Datos técnicos:

- Longitud 10 km, nivel bajo/medio, tiempo estimado 5 horas con paradas.
- Punto más bajo 1.050 metros, punto más alto 1.300 metros.
- Desnivel de 325 metros.

**14:30** – Fin de la ruta en el pueblo. *(ojo, este día se aconseja llevar bocata)*

**15:30** – Salida para **Ponferrada** y tarde libre en Ponferrada.

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento *(incluido)*

### VIERNES 24 JUNIO 2022

#### TBAIDA BERCIANA, CUEVA DE SAN GENADIO, MONTES DE VALDUESA 6 KM

**07:30** – Desayuno. *(Incluido)*



**08:30** – Desplazamiento a **Peñalba de Santiago**. (*este día tenemos contratados dos autobuses más pequeños de la zona*)

**09:45** – Sendero semi-circular de la **Tebaida Berciana** partiendo desde Peñalba de Santiago, y llegamos a la **cueva de San Genadio**.

Este peculiar nombre de **Tebaida Berciana** se le concede a esta zona, por la singular comparación con otra zona del antiguo Egipto, lugares de recogimiento religioso, con numerosos monasterios y ermitaños.

El recorrido es semi- circular, y al igual que los ermitaños, aquí nos alejamos un poco de todo y nos sumergimos en la naturaleza con bosques de castaños, robles, cristalinos arroyos, y el imponente perfil de las montañas de los **Montes Aquilianos** de fondo. Los pueblos de **Peñalba de Santiago y Montes de Valduesa** son dos joyas en nuestro recorrido, así como la **iglesia Mozárabe del siglo X en Peñalba, y el Monasterio de San Pedro de Montes**.

Este día podemos almorzar en Peñalba de Santiago, un sitio muy turístico y hermoso, por la tarde visitamos el Monasterio de Montes de Valduesa.

**17:00** – Fin de la actividad en Montes de Valduesa, y desplazamiento al hotel.

**18:30** – Tarde libre en Vega de Espinareda.

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento (*incluido*)

## **SÁBADO 25 JUNIO 2022**

### **ruta en Suertes de Ancares, y visita a Castro Chano en Güimara 8 km**

**07:30** – Desayuno. (*incluido*)

**08:30** – Desplazamiento al pueblo de **Suertes**, para hacer una ruta lineal en dirección a **Güimara**, y regreso por el mismo sendero, con unas vistas preciosas en un cómodo sendero por pista forestal donde podemos ver ganado, brañas de ganaderos, y una imponente mole de montañas rodeando nuestro recorrido.

**14:00** - Almuerzo en la zona (*no incluido*)

Por la tarde desplazamiento a **Castro Chano**, junto al pueblo de Güimara, en **valle de Fornela**, una comarca minera hasta hace poco tiempo.

**17:00** - Llegada al área de recreo en **Castro de Chano**, y visita por el entorno.

Un castro prerromano que estuvo habitado durante el siglo I a.d y la primera mitad del I d.C. Está formado por varias edificaciones, situadas en una ladera que extrañamente se encuentra a umbría, estas edificaciones tienen forma circular similares a las pallozas (al principio del camino que lleva al castro se ha realizado una reconstrucción imaginada de tres de esas edificaciones), parecidas a las del Castro de Santa Tecla, encuadrado en la Cultura castreña del noroeste.

## **DOMINGO 26 JUNIO 2022**

### **CAMINO FRANCÉS, VARIANTE DE PRADELA. 9 KM**

**07:30** – Desayuno. (*incluido*)



**08:30** – Desplazamiento a **Villafranca del Bierzo**.

**09:30** – Comenzamos en Villafranca del Bierzo una de las etapas más interesantes del Camino de Santiago Francés, la que une León con Galicia, desde El Bierzo a Os Ancares, partiendo de la señorial y hermosa localidad de Villafranca del Bierzo.

El recorrido tiene una longitud total de 29 kilómetros, pero proponemos caminar como “peregrinos” hasta **Pradela**, un recorrido lineal de subida suave de 9 kilómetros desde Villafranca del Bierzo, y el resto del itinerario lo haremos como “busigrinos” subidos en los vehículos de apoyo y llegaremos al **pueblo gallego de O Cebreiro**, para disfrutar de su singularidad.

Almuerzo del peregrino en **O Cebreiro**. *(no incluido)*

**17:00**- Regreso para Vega de Espinareda, con parada en el **palacio de Canedo** para tomar un café.

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento *(incluido)*

## **LUNES 27 JUNIO 2022**

### **LAS MÉDULAS Y CASTILLO DEL CORNATEL 12 KM**

**07:30** – Desayuno. *(incluido)*

**08:30** – Desplazamiento a Las Médulas.

**09:30** – Llegada al aparcamiento en el pueblo de **Las Médulas**.

Comenzamos el sendero circular que sube al **mirador de Orellán** bordeando Las Médulas y que posteriormente baja hasta **la Cueva** y nuevamente al pueblo.

El entorno más destacado en la comarca del Bierzo está en Las Médulas, lugar de interés histórico y paisajístico, gracias a la acción de las explotaciones de oro romanas.

Está considerada como **la mayor mina de oro a cielo abierto del imperio Romano**, y los canales que se abrieron para transportar el agua y extraer el oro dejaron un paisaje muy interesante de arenas rojizas que posteriormente se ha cubierto de castaños y robles. Nuestra senda se inicia en el pueblo, y bordea el conjunto de minas hasta llegar a un punto elevado, y sus mejores miradores para disfrutar del peculiar paisaje, y posteriormente nos adentramos en el bosque de castaños y robles para regresar al punto de partida, disfrutando el paisaje desde dos perspectivas diferentes, pero igualmente interesantes.

Datos técnicos:

- Longitud 12 km, nivel medio/bajo, tiempo estimado 5 horas con paradas.
- Punto más bajo 719 metros, punto más alto 1025 metros.
- Desnivel de 425 metros.
- Hay opción de acortar el recorrido y el desnivel, según la capacidad de cada participante.

**15:00**- Fin de la ruta en Médulas, tiempo libre para el almuerzo y café en el pueblo, hay donde elegir, pero hay que llamar previamente.

**17:00** – Salida para el Castillo de Cornatel.

**17:25** – Llegada al Castillo y visita por el entorno, y al banco más bonito del Bierzo. Junto al Castillo del Cornatel se encuentra el llamado banco más hermoso del Bierzo, con sus pintorescas vistas.



**18:30** – Salida en dirección al hotel

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento (*incluido*)

## **MARTES 28 JUNIO 2022**

### **PUERTO DE ANCARES AL PICO CUIÑA 8 KM**

**07:30** – Desayuno. (*incluido*)

**08:30** – Desplazamiento al **puerto de Ancares**.

**09:45** – Llegada al aparcamiento en el puerto de Ancares.

Ruta semicircular en la que cada participante del grupo puede optar por acortar el recorrido, los más fuertes pueden ascender al **Pico Cuiña**, y aquellos que quieran más tranquilidad pueden iniciar el regreso desde el refugio del Cuiña.

Proponemos una ruta ideal para asomarnos a uno de los miradores más privilegiados de **los Ancares, o bien de Os Ancares**, según miremos a la parte Leonesa o Gallega, la ruta se inicia en el puerto de Ancares, también conocido como o **alto de Balouta** por los lugareños, con amplia visibilidad y algo de exigencia, es una ruta por zonas de piedras y senderos estrechos con vegetación de monte bajo, y la presencia de vacas por el entorno, un bonito lago de origen glacial y dos refugios en un entorno privilegiado, una ruta con vistas a Asturias, Galicia y León, estamos en la montaña **“Astur Galaica Leonesa”**

Datos técnicos:

- Longitud 9 km, nivel medio /alto, tiempo estimado 4,5 horas con varias paradas.
- Punto más bajo 1.640 metros, punto más alto 1.990 metros.
- Desnivel de 520 metros.
- Hay opción de acortar el recorrido y el desnivel, según la capacidad de cada participante.

**13:45** – Fin de la ruta, este día se aconseja bajar al pueblo de Balouta y contratar el almuerzo en un singular restaurante que será del agrado de todos los participantes, con platos típicos.

**16:00** – Regreso para el hotel en Vega de Espinareda.

**17:00** – Tarde libre en Vega de Espinareda.

Alojamiento en el Hotel rural Casa Ana, Vega de Espinareda. Cena y alojamiento (*incluido*)

## **MIÉRCOLES 29 JUNIO 2022**

### **Regreso para Córdoba.**

**07:30** – Desayuno. (*incluido*)

**08:30** – Salida para Córdoba

**18:30** – Llegada a Córdoba, fin de nuestros servicios.

### **Presupuesto y condiciones de reserva y contratación.**

**Importe: 655 € IVA INCLUIDO (para un grupo de 23 a 26 participantes)**

**Importe: 695 € IVA INCLUIDO (para un grupo de 20 a 22 participantes)**



#### El precio incluye:

- Todos los desplazamientos especificados en el programa con salida desde Córdoba en bus de 28 plazas, para un grupo máximo de 26 participantes + guía y conductor.
- 1 guía junto al grupo.
- Todos los desayunos en el hotel rural Casa Ana.
- Todas las cenas en el hotel rural Casa Ana. *(bebida no incluida)*
- Almuerzo del primer día en Castrillo de los Polvazares, almuerzo con platos típicos, postre casero, agua, vino, café de puchero, y una explicación de la comarca de la maragatería y sus costumbres *(valorado en 25 €)*
- 2 autocares de la zona para el día que vamos a el Valle del Silencio. *(imprescindible)*
- Entrada al Monasterio de Montes de Valduesa.
- Entrada al Castillo del Cornatel.
- Seguro de accidente y Responsabilidad Civil.
- Credencial del peregrino para sellar durante el recorrido.

#### Condiciones:

- Senderos Córdoba garantiza la realización de sus actividades, los precios están en función del equilibrio entre número de participantes y coste del desplazamiento.
- Precio en habitación doble.
- 150 € suplemento por habitación individual.
- Para **reservar plaza hay que abonar 50 € por participante antes del 14 febrero.**
- La totalidad del viaje **se paga 15 días** antes de la realización del mismo.
- **No estamos comprometidos a reservar plazas, si no se abona la señal.**
- Esto es un contrato privado, y tiene gastos de cancelación, que se detallan a continuación.
- La anulación de la plaza en cualquier momento, y por cualquier motivo, tiene gastos de cancelación, y supone la pérdida de los 50 € de señal de entrega.
- Si se anula 2 semanas antes de la salida, por cualquier motivo, se pierde el 50 % del importe total, si se anula en la semana anterior a la salida, se pierde el 100%.
- Si no se presenta el día de la salida, no hay derecho ninguno a devolución.
- **Ojo, en todos los casos detallados anteriormente, no se aplica ninguna penalización si hay personas en lista de espera que cubran la plaza.**
- Esta actividad no se suspende por mal tiempo, o pronóstico de mal tiempo.
- La organización puede cambiar el programa de rutas y visitas por seguridad o por mal tiempo.
- No se incluye nada que no esté detallado en el programa.

#### Más información:

Organización rutas de senderismo.  
Senderos Córdoba AT/CO/00048  
Más información y reservas  
Tlf y whatsapp 629674876  
[info@senderoscordoba.es](mailto:info@senderoscordoba.es)